

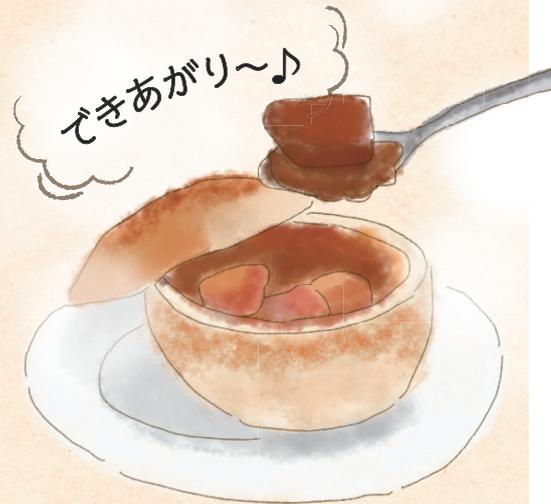
1

パンを袋から取り出す



濃邊ベカリ

温泉シチューパンの おいしい食べ方 冷蔵タイプ



2

パンをあらかじめ温めたオーブントースターで約3分焼く



パンの表面を霧吹きで軽く温らせてから焼くと、いっそう美味しく!

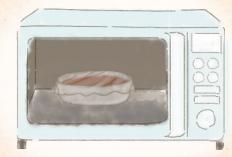
4

パンの中に温めたビーフシチューを注ぐ



3

ビーフシチューのパウチを湯せんで5分ほど温める



中身を容器に移し、またはラップをかけて電子レンジで温める (500wで2分、600wで1分40秒程度)